


НУЖНЫЕ ДЕТСКИЕ КНИЖКИ

BABY BOOKS to GO



Дополнительную информацию, предложения относительно книжек и другие списки упражнений можно найти по адресу babybooks.pcls.us

Игра в стихи

Этот пальчик - в лес пошёл,
Этот пальчик - гриб нашёл,
Этот пальчик - занял место,
Этот пальчик - ляжет тесно,
Этот пальчик - много ел,
Оттого и растолстел.

Время капризов

Все дети иногда капризничают, и это нормально. Когда вы успокаиваете капризничающего ребёнка, вы тем самым даёте ему понять, что и в расстроенных чувствах он может рассчитывать на вашу любовь и поддержку. Это очень важно для здорового развития. Кроме того, объятия укрепляют связи в мозгу ребёнка!

Идеи и советы

- Для начала убедитесь в том, что ребёнок не испытывает никаких срочных потребностей - голод, необходимость сменить памперс и т.д.
- Нежно покачайте ребёнка взад-вперёд или вверх-вниз. Зачастую это действует очень успокаивающе.
- Выведите ребёнка на природу. Доказано, что природный мир оказывает на людей успокаивающее воздействие. Сходите в парк или погуляйте по своему району.
- Негромко спойте песенку. Ваш малыш обожает звук вашего голоса! Даже если вы считаете, что не умеете петь, ваш спокойный голос действует на ребёнка умиротворяюще.
- Негромко поговорите с малышом о разных чувствах и том, как порой нелегко эти чувства испытывать.
- На некоторых детей успокаивающе действует поездка на машине или в коляске.

Другие книги

«Быть хорошим» = *Being good* by Hakan San Bortecin
«Макс и соска» = *Max and pacifier* by Barbro Lindgren



Pierce County
Library System

Information & Imagination

piercescountylibrary.org • 253-548-3300

Washington Relay TTY 711 • 1/19 (150)



Начинайте сегодня!
babybooks.pcls.us