


НУЖНЫЕ ДЕТСКИЕ КНИЖКИ

BABY BOOKS to GO



Дополнительную информацию, предложения относительно книжек и другие списки упражнений можно найти по адресу babybooks.pcls.us

Игра в СТИХИ

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик - прыг в кровать,
Этот пальчик уж вздремнул,
Этот пальчик уж уснул,
Этот крепко, крепко спит,
И тебе он спать велит.

Перед сном

Большинство родителей очень рано узнают о том, что для хорошего сна очень важно создать некую традицию и тщательно соблюдать её. Можно сделать так, чтобы возбуждение ребёнка в конце дня перешло в драгоценные минуты нежных объятий и расслабления. Очень скоро ваш ребёнок начнёт предвкушать это время общения и станет воспринимать эти ритуалы как знак того, что нужно расслабиться и подготовиться ко сну.

Идеи и советы

- Готовясь ко сну, можно почитать детские стишки о Матери-гусыне. В этих коротеньких рифмованных историях содержится масса словечек, которые пополнят лексикон вашего малыша, причём эти истории можно рассказывать или со сдержанной бодростью, или спокойным голосом.
- Ваш голос - это МУЗЫКА для ушей вашего малыша! Чтобы ребёнок расслабился, хорошо спеть ему знакомую песенку, например, «Мерцай, мерцай, звёздочка» (Twinkle, Twinkle Little Star), «Ты - моё солнышко» (You are My Sunshine) или любую другую спокойную, медленную любимую песенку.
- Почитайте одну-две коротеньких картонных книжки, посадив малыша к себе на колени. Лучше всего подходят те книжки, в которых есть простые картинки и мало слов. Дайте ребёнку время рассмотреть каждую страницу, при этом указывая и называя различные предметы.
- Игры руками, такие как «Паук-паучок» (Eensy Weensy Spider) или «Этот маленький поросёнок» (This Little Piggy) быстро станут любимым занятием перед сном.
- Прогуляйтесь по улице или заднему дворику своего дома. Свежий воздух и тишина помогут ребёнку расслабиться и будут навевать ему сон.

Другие книги

«Что потом?» = *What happens next?* by Cheryl Christian

«Баю-баюшки, луна» = *Goodnight Moon* by Margaret Wise Brown



Pierce County
Library System

Information & Imagination

piercescountylibrary.org • 253-548-3300

Washington Relay TTY 711 • 1/19 (150)



Начинайте сегодня!
babybooks.pcls.us