


НУЖНЫЕ ДЕТСКИЕ КНИЖКИ

BABY BOOKS to GO



Дополнительную информацию, предложения относительно книжек и другие списки упражнений можно найти по адресу babybooks.pcls.us

Игра в СТИХИ

Ветер дует нам в лицо
(махать руками себе в лицо)

Закачалось деревцо
(поднять руки вверх
и качаться)

Ветерок все тише, тише
(медленно приседать)

Деревцо все выше, выше
(медленно встать, подняться
на носочки, руки вверх)

Прогулки на свежем воздухе

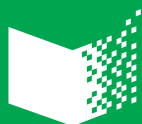
Пребывание на свежем воздухе позволяет вам вместе со своим малышом лучше узнать природную среду. Игры на свежем воздухе помогают ребёнку узнать о новых вещах и их характерных чертах, звуках и запахах. Прогулки на свежем воздухе укрепляют физическое и эмоциональное здоровье, стимулируя и радуя чувства!

Идеи и советы

- Постелите на траву одеяло, чтобы ребёнок мог лежать на животике.
- В солнечные дни показывайте ребёнку его тень. В дождливые дни - ловите дождевики.
- Смотрите на деревья и слушайте птиц.
- Играйте с шарфиками или пускайте пузыри на ветру.
- Сходите в местный парк или на детскую площадку.
- Посетите фермерский рынок или общественный сад.
- В «Природном центре Такомы» (Tacoma Nature Center) есть лёгкие маршруты и «Пруд открытий» (Discovery Pond), которые можно исследовать.

Другие книги

- «Вне дома» = *Outdoors* by Anna Martinez Mari
- «Времена Года» Урсула Козловска
- «Отважный Тигрёнок» Урсула Козловска



Pierce County
Library System

Information & Imagination

piercecountylibrary.org • 253-548-3300

Washington Relay TTY 711 • 1/19 (150)



Начинайте сегодня!
babybooks.pcls.us