


Libros para Bebés para Llevar

BABY BOOKS to GO



Encontrar más información, sugerencias de libros y otras hojas de actividades en babybooks.pcls.us

Una Rima Divertida

A Dormir va La Rosa

A dormir va la rosa de los rosales;
a dormir va mi niño porque ya es tarde.

Mi niño se va a dormir con los ojitos cerrados.
Como duermen los jilgueros encima de los tejados.

Momentos Inquietos

Es normal que los bebés tengan momentos inquietos. Consolar a su bebé quisquilloso le comunica que puede contar con usted para obtener amor y consuelo cuando está estresado. Esto es importante para un desarrollo saludable. Además, caricias fortalece las conexiones en el cerebro del bebé.

Ideas y Consejos

- Comience asegurándose de que el bebé no tenga necesidades apremiantes: hambre, cambio de pañal, etc.
- Mueva suavemente a su bebé hacia adelante y hacia atrás o hacia arriba y hacia abajo. Meceando a menudo es muy relajante.
- Lleve a su bebé a la naturaleza. El mundo natural tiene un efecto calmante comprobado en los humanos. Visite un parque o pasee por su vecindario.
- Canturrear. ¡A su bebé le encanta el sonido de su voz! Si siente que puede cantar o no, su voz es tranquilizadora para su bebé.
- Hable en voz baja con su bebé sobre los sentimientos y lo difícil que es sentirlos algunas veces.
- Para algunos bebés, un paseo en el carro o el carrito de bebé es calmante.

Más Libros:

- Baby Feelings / Los sentimientos de bebé diseñado por Rhea Magaro-Wallace
- Calma bebé suavemente por John Hutton
- If You're Happy and You Know It / Si te sientes bien contento por Annie Kubler
- You and Me / Tú y yo por Rachel Fuller



Pierce County
Library System

Information & Imagination

piercecountylibrary.org • 253-548-3300

Washington Relay TTY 711 • 9/18 (150)



Get going today!
babybooks.pcls.us